

¿Tiene un ser querido con problemas de memoria?

RECIBA APOYO DESDE SU TELÉFONO.

✓ **CuidaTEXT**
Dígame 3 cosas por las que está agradecido hoy.

Cuidador
Muchas gracias por sus ideas y los recursos que me ha brindado.

✓ **CuidaTEXT**
¡Gracias a USTED por dejarnos ayudarle!

CONSIDERE EL PROGRAMA *CuidaTEXT*

CuidaTEXT es un programa para apoyar a los cuidadores de personas con demencia a través de mensajes de texto SIN COSTO.

QUÉ ESPERAR:

- / Mejore sus habilidades para cuidar de sí mismo y de su ser querido
- / Aprenda sobre la demencia y recursos relacionados
- / Obtenga consejos y estrategias para relajarse, mantenerse activo y hacer que su hogar sea más seguro
- / Chatee en vivo con un entrenador por mensajes de texto para ayudarle a encontrar apoyo para el cuidado de su ser querido (opciones de comidas a domicilio, citas médicas, etc.)
- / El programa dura 6 meses

ESTE PROGRAMA ES PARA QUIENES:

- / Cuidan de un ser querido con problemas de memoria (Alzheimer u otras demencias)
- / Tienen 18 años o más
- / Tienen un celular activo para recibir mensajes de texto
- / Hablen inglés o español
- / La persona con problemas de memoria viva en los condados de Cass, Clay, Jackson, Platte y Ray en Missouri



Aproveche esta oportunidad única.